

12 PUNTOS

Para iniciar a usar DMSO de manera segura



CHECKLIST para uso personal o terapeutas
Interesados en usar DMSO



1

Conseguir DMSO o Dimetilsulfóxido 99,9% Ph. Eur. o USP, grado farmacéutico aprobado.

2

Conservar DMSO a temperatura ambiente. Ya que se solidifica a temperaturas por debajo de los 18°C aprox.

3

Para almacenar DMSO se puede usar botellas de vidrio color ámbar, así como utensilios de vidrio para medir.

4

En caso de usar materiales de plástico, deben ser del tipo HDPE o polietileno de alta densidad.



5

Para diluir DMSO se puede usar simplemente agua desionizada o purificada. Otros líquidos en el punto 9.

6

Dependiendo de la región del cuerpo y de la forma de aplicación, externa/interna, se diluye DMSO de 75% a 1%. Ej: 30 ml de DMSO más 70 ml de agua, es DMSO al 30 %.

7

DMSO puro, sin diluir, solo se aplica de forma selectiva mediante toquecitos, por ejemplo, sobre verrugas, úlceras aftosas, herpes labial.

8

Etiquete los envases con las diluciones preparadas con el contenido, fecha y lugar de uso.



9

Los líquidos para diluir puede ser: agua, solución salina isotónica/agua de mar isotónica (cuando se usa en mucosas, como los ojos), solución de cloruro de magnesio, solución de procaína o lidocaína, 2 % ácido láctico, solución de gluconato de sodio al 10%, gel de aloe vera,

10

Antes de usar DMSO de manera externa, asegúrese de que no haya cosméticos industriales, lociones, protectores solares, etc. en la piel. Contienen muchas sustancias potencialmente alergénicas o indeseables. Junto con el DMSO se pueden utilizar cosméticos caseros a base de grasas naturales, aromas, etc.



11

El uso de DMSO puede al principio, provocar efectos secundarios temporales como mareos, presión en la cabeza, disminución de la presión arterial o aumento de la salivación. Un picor sobre la piel cuando se usa externamente, puede aliviarse diluyendo más el DMSO o lavándolo con agua. Una intolerancia general es muy rara y se manifiesta, por ejemplo, como dolor abdominal, náuseas o ronchas.

12

El DMSO puede aumentar el efecto de agentes y drogas. No se recomienda el uso simultáneo con antibióticos o agentes quimioterápicos.

Para más información, puedes visitar:

<https://dms0.elandma.com>

Para preguntas, puedes escribir al:
comunidadconsciente@elandma.com